

Stundenplan

Vierwöchiger Zertifizierungskurs

Manuelle Lymphdrainage/Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (ML/KPE)

Änderungen im zeitlichen Ablauf sind möglich.

Die Dozenten sind befugt, je nach Kursgröße sowie nach Vor- und Fachwissen der TeilnehmerInnen Änderungen im Stundenplan vorzunehmen!

Basiskurs/ Grundkurs

1.Tag

08:30 Begrüßung und Einführung/ Administratives
 09:15 Geschichtlicher Überblick der Lymphologie und Manuellen Lymphdrainage
 09:30 Allgemeine Anatomie der Gefäße/ funktionelle Anatomie des Kreislaufs
 10:15 Pause
 10:30 Topographische und funktionelle Anatomie des Lymphgefäßsystems
 11:15 Topographische und funktionelle Anatomie des Lymphgefäßsystems
 12:00 Mittagspause
 13:00 Grundgriffe der Manuellen Lymphdrainage, „Stehender Kreis“ Hals- und Nackenbehandlung“, Demonstration und Behandlung in zwei Gruppen

bis ca. 16:30

2.Tag

08:30 Arbeitsblatt: „Lymphknotengruppen des Kopfes“
 09:15 Einzugsgebiete der Kopf- und Halslymphknoten; Indikationen und Kontraindikationen der Hals- und Kopfbehandlung
 10:15 Pause
 10:30 Demonstration der Gesichtsbehandlung/ Gruppenübungen
 12:00 Mittagspause
 13:00 Demonstration des „Pump- und des Schöpfergriffes“/ Griffübungen
 16:30 Demonstration der Armbehandlung/ Gruppenübungen

3.Tag

08:30 Ärztlicher Unterricht: Kreislaufphysiologie; Physiologie des Lymphsystems und der Lymphe; Funktion des interstitiellen Bindegewebes; Stoffaustauschprozesse
 12:00 Mittagspause
 13:00 Demonstration und Übung: Drehgriff
 16:30 Rückenbehandlung/ Lendenbehandlung

4.Tag

08:30 Nachbearbeitung des ärztlichen Unterrichts; Fragen
09:15 Arbeitsblatt: „Lymphknotengruppen des Körpers“
09:45 Arbeitsblatt: „Lymphgefäße des Körpers“
10:15 Pause
10:30 Demonstration und Üben der Beinbehandlung
12:00 Mittagspause
13:00 Demonstration und Üben der Bauch- und Bauchtiefbehandlung;
16:30 Indikationen und Kontraindikationen der Bauchtiefbehandlung/ Brustbehandlung

5.Tag

08:30 Ärztlicher Unterricht: Diffusion, Ultrafiltration, Reabsorption, „Starlingsches Gleichgewicht“; Aufgabe der Lymphgefäße; extravasculäre Zirkulation der Bluteiweiße
12:00 Mittagspause
13:00 Wiederholung der Woche und Selbststudium
bis ca. 16:30

6.Tag

08:30 Nachbearbeitung des ärztlichen Unterrichts/ Fragen
09:15 Lehrprobe
10:00 Pause
10:15 Indikationsgebiet der ML/KPE
10:45 Wirkungsweise der Kompressionstherapie
11:15 Grundlagen der Bandagetechnik; Materialkunde
12:00 Mittagspause
13:00 Demonstration/ Übungen: Armbandagierung
bis ca. 16:30

7.Tag

08:30 Ärztlicher Unterricht: Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems; Pathophysiologie der Ödeme, CVI, Ödem der akuten Entzündung
12:00 Mittagspause
13:00 Wiederholung der Grundgriffe und Behandlung der verschiedenen Körperregionen mittels manueller Lymphdrainage
bis ca. 16:30

8.Tag

08:30 Nachbearbeitung des ärztlichen Unterrichts/ Fragen
09:15 Venenerkrankungen und ihre Folgen
09:45 Phlebolympodynamisches und phlebolympostatisches Ödem
10:15 Pause
10:30 Demonstration und Behandlung der Phlebödeme
12:00 Mittagspause
13:00 Übungsblatt
13:45 Grundlagen der entstauenden Bewegungstherapie
14:30 Wirkungsweisen von Muskel- und Gelenkpumpen
15:15 Pause
15:30 Demonstration und Anlegen einer Beinbandage; Üben in zwei Gruppen
bis ca. 16.30

9.Tag

08:30 Posttraumatische und postoperative Ödeme; Pathophysiologie der traumatischen Ödeme; Erstversorgung und Behandlung
10:15 Pause
10:30 Praktische Demonstration und Behandlung eines posttraumatischen Ödems
12:00 Mittagspause
13:00 Üben von Arm- und Beinbandagierungen mit entstauender Bewegungstherapie in der Kompressionsbandage

bis ca. 16:30

10.Tag

08:30 Schriftliche Zwischenprüfung
09:30 Pause
09:45 Einführung in die sekundären Armlymphödeme nach Ablatio Mammae
10:30 Üben der Grifftechniken, Griffreihenfolgen und den Behandlungsaufbau über Anastomosenwege
12:00 Mittagspause
13:00 Wiederholung und Selbststudium

bis ca. 16:30

Therapiekurs

11.Tag

08:30 Ärztlicher Unterricht:
Pathophysiologie der Lymphödeme, Diagnostik und Behandlung
12:00 Mittagspause
13:00 Behandlungsaufbau beim beidseitigen sec. Armlymphödem mit Übungen
16:30 Kompressionsbandagen

12.Tag

08:30 Nachbearbeitung des ärztlichen Unterrichts
08:45 Rückgabe und Besprechung der Zwischenprüfung
09:30 Sekundäres Beinlymphödem
10:15 Pause
10:30 Primäres Beinlymphödem
12:00 Mittagspause
13:00 Demonstration und Behandlung des sekundären Beinlymphödems

bis ca. 16:30

13.Tag

08:30 Demonstration und Behandlung der verschiedenen Variationen der sekundären Arm- und Beinlymphödeme
12:00 Mittagspause
13:00 Üben der Arm- und Beinbandagierung; sowie der Bewegungstherapie und Gehschule in der Bandage

bis ca. 16:30

14.Tag

08:30 Ärztlicher Unterricht: Komplikationen und Gefahren beim Lymphödempatienten;
 primäre Lymphödeme, artifizielle Ödeme; Lipödeme usw.
12:00 Mittagspause
13:00 Behandlung der primären Lymphödeme sowie Genitalödematisierungen
16:30 Üben der Bandagierungen

15.Tag

08:30 Nacharbeiten des ärztlichen Unterrichts
09:15 Komplikationen bei den Lymphödemem
10:00 Pause
10:15 Bedeutung der Anamnese sowie des Sicht- und Tastbefundes
11:00 Demonstration der Spezialgriffe sowie der Fibrosebehandlung; Übungen
12:00 Mittagspause
13:00 Wiederholung und Selbststudium
bis ca. 16:30

16.Tag

08:30 Ärztlicher Unterricht: Weitere Indikationen und Randgebiete der ML/KPE-
 Behandlung; Sudeck; Sklerodermie; rheumatischer Formenkreis, Migräne usw.
12:00 Mittagspause
13:00 Praktische Behandlung der Ödeme bei Sudeck-Patienten/ Sklerodermie
16:30 Praktische Behandlung rheumatischem Formenkreis/ Migräne usw.

17.Tag

08:30 Nacharbeiten des ärztlichen Unterrichts; Fragen
09:15 Ärztlicher Unterricht: Sekundäre Kopflymphödeme und lymphostatische
 Encephalopathie
10:30 Pause
10:45 Behandlung von sekundären Kopflymphödemem
11:30 Üben in zwei Gruppen
12:00 Mittagspause
13:00 Behandlung von Lipödemem mit Kompressionstherapie und entstauernder
 Bewegungstherapie mit Gangschulung
bis ca. 16:30

18.Tag

08:30 Wiederholung des gesamten theoretischen Unterrichts in Bezug auf die
 Krankheitsbilder und deren Behandlung
10:15 Pause
10:30 Üben der Arm- und Beinbandagen mit und ohne Komplikationen
12:00 Mittagspause
13:00 bis „Lymphcamp“: Die Schüler üben in verschiedenen Gruppen die unterschiedlichen
 Diagnosen und Krankheitsbilder mit Befunderhebung
bis ca. 16:30

19.Tag

08:30	Schriftliche Prüfung
10:00	Mündliche, ärztliche Prüfung
12:00	Mittagspause
13:00	Bandageprüfung
bis ca. 16:30	

20.Tag

08:30	Praktische Prüfung/ Krankheitsbild; Prüfung der Grifftechnik sowie des Behandlungsaufbaues inkl. Befunderhebung und Dokumentation/ Evaluation; Übergabe der Zeugnisse/ Verabschiedung
-------	---

Pro Tag: 9 UE (Unterrichtseinheiten)

Änderungen im zeitlichen Ablauf sind möglich!