



INSTITUT
für Sportphysiotherapie
und Osteopathie

KINESIO TAPING GRUNDKURS MIT MONIKA BRAUN AM 05.05.23 IN DER BERUFSFACHSCHULE PHYSIOTHERAPIE ERLANGEN

Praxisorientierter Workshop Kinesio Taping Techniken zur Schmerzreduktion

Kinesio Taping ist eine aus der kinesiologischen Bewegungslehre entstandene Behandlungsmethode, welche bereits in den 70er Jahren von einem Chiropraktiker erfunden wurde. Das Kinesio Tape aus einem elastischen Baumwollgewebe versehen mit einem Acrylkleber, wird auf die Haut aufgebracht, um die körpereigenen Heilungsprozesse zu unterstützen. Die Beweglichkeit wird durch dieses Tape nicht eingeschränkt, bringt aber Stabilität, Schmerzlinderung etc. In diesem Kurs erfahren sie etwas über die Austestung der Farben, lernen schnell zu befunden und können nach einem Tag die wichtigsten Tapeapplikationen anlegen. Kinesiologische Tapes (oder Physio-Tapes, Kinesio Tapes, Sport Tapes) sind elastische textile Pflaster, welche in der Physiotherapie, Alternativmedizin und im Leistungssport zur Schmerzreduktion verwendet werden. Kinesio Tapes dienen bei Verletzungen oder Entzündungen von Muskeln, Bändern oder bei Gelenken als Stabilisierung, ohne Beweglichkeit zu reduzieren. Die Hauptaufgabe der Kinesio Tapes besteht darin, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und unterstützen.

Inhalt

- Die Historie des Kinesio Taping
- Die Kinesio Taping Grundtechniken werden erlernt
- Eine effiziente Befundung führt zum Erfolg
- Die Behandlung von Kniebeschwerden, Schulterschmerz und Achillessehnenproblematik.
- Die Behandlung von Rückenbeschwerden, Tennis- und Golferellenbogen
- Kinesio Taping bei Kopfschmerzen
- Kinesio Taping Techniken bei Narben





INSTITUT

für Sportphysiotherapie
und Osteopathie

Praxisteil: Der Großteil des Kurses besteht aus praktischem Üben in Kleingruppen unter Aufsicht der Dozentin. Sie üben die verschiedenen Kinesio Tape Anlagen intensiv.

Ziele

- Sie kennen die Grundlagen und Wirkungsweise der Kinesio Taping Technik.
- Sie können Kinesio Taping erfolgreich in der Praxis am Patienten anwenden.

Ihre Dozentin

Monika Braun

Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin, Master Medical Health and Managing

Schmerztherapie (EFDMA und IFDMO) Osteopathie, PNF und Flossing sind neben Kinesio-Taping die Schwerpunkte von Monika Braun. Monika Braun ist Lehrkraft seit über 20 Jahren an der Berufsfachschule für Physiotherapie in fachtherapeutischen Fächern und Krankheitslehre.

Kosten: 135,00 Euro inclusive Steuern

Kurszeiten: 05.05.23 von 09.00-16.30 Uhr

